

Back-to-school kinderyoga

www.yogabalanza.be



KLEUTERYOGA (2° en 3° kleuter): telkens op **maandag van 15u45 tot 16u15**

Reeks 1: maandag 18/09, 25/9, 9/10, 16/10 & 23/10

Reeks 2: maandag 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 & 11/12

20 euro *per reeks* (5 lessen)

KINDERYOGA (1ste tem 4de leerjaar): telkens op **dinsdag van 15u45 tot 16u30**

Reeks 1: dinsdag 19/09, 26/09, 10/10, 17/10 & 24/10

Reeks 2: dinsdag 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 & 12/12

30 euro *per reeks* (5 lessen)

Waar? turnzaal VBS Sint-Jozef campus Schaastraat

Maximum 15 kinderen. Inschrijven via chantal@yogabalanza.be of 0473/98 66 63.
Vermelden naam kind, klas, kleuter of kinderyoga, reeks 1 en/of reeks 2.

Gelieve cash te betalen eerste les (per reeks van 5 lessen).

Kinderyoga is een mix van yogaspel, ademspel, massagestoel, geleide meditatie en creatieve opdrachten.